



COMO 誕生のいきさつ

COMO は多摩ニュータウン学会・コミュニティ部会の活動のなかから生まれてきました。同部会では、1999 年度から、少子高齢化が進行する中で徐々に活力を失い、疲弊感が増していくコミュニティの再生をめざして、市民がお互いに支えあうことのできるコミュニティサポートの仕組みづくりを研究テーマに活動してきました。

この研究活動を通じ、コミュニティが内包するさまざまな資源や活力をネットワーク化し、自律的に問題解決をめざすためのツールとして「地域通貨」は非常に有効な方法だと考えるようになりました。

そこで、多摩ニュータウンにふさわしい地域通貨のしくみをつくるため、2000 年 6 月から 2001 年 5 月にかけて、1 年間の実証実験を行ってきました。私たちは多摩ニュータウンで地域通貨を実践するにあたり、「COMO」という単位を使うことにしました。COMO は、コミュニティ (community) やコモン (common)に通じる共同や共有という意味を持っています。

COMO の運用に当たっては、広く、市民のみなさんに参加していただき、より緩やかで、運営に責任を持つ団体として“COMO 倶楽部”を立ち上げました。

本ルールブックは、COMO 倶楽部の活動や COMO の運用に関する基本的なルールを定めたものです。

COMO 運用ルールブック

1. COMOの目的

COMO は、多摩ニュータウン地域の人と人とのコミュニケーションを深め、生き活きとしたコミュニティを市民自らの手で育ててゆくための一つ的手段として考え出されたものです。

COMO の精神は、市民がお互いに支えあうことのできるコミュニティサポートにあります。すなわち、多摩ニュータウン地域で暮らす私達が、「お互い様の助け合い」という精神のもとに、COMO を媒体として出会い、知恵や労力を交換しながら共に助け合い、元気なコミュニティを築いていくことを目的としたものです。

2. 運営体制

COMO の運用に参加していただくメンバー全員の集まりを“COMO 倶楽部”とします。COMO 倶楽部には、事務局として COMO 運営協議会 (Team COMO) を設けます。

また、COMO を自主的に運用していただく協力団体を“COMO サークル”とし、資金等の面での協賛をしていただく会員を“COMO サポーター”とします。



(1) COMO 倶楽部

COMO 倶楽部は COMO に参加するメンバーで構成されます。COMO の目的に賛同し、運用に協力していただける方なら誰でも参加できます。

(2) COMO 運営協議会 (Team COMO)

COMO 倶楽部の運営協議会を Team COMO と呼称します。事務局機能は Team COMO メンバーが持ち回りで担当します。

E-mail : office@como.gr.jp

URL <http://como.gr.jp/>

※ 郵便物の受付は下記住所のとおりです。

〒206-0033 多摩市落合 6-1-1-103

(有) 横山環境計画事務所

(3) COMO サークル

各組織の活動の中で、COMO を自主的に運用し利用していただく協力団体を” COMO サークル” と称し、COMO の発行や運用主体となることができるものとします。COMO サークルの会員は同時に COMO 倶楽部にも登録していただき、相互の交流を行うものとします。

COMO サークルとして参加していただける、ボランティア組織、市民グループ、NPO、社会福祉法人、学校、保育園、生協、ワーカーズコレクティブ等の団体を広く募集しています。

(4) COMO サポーター

COMO の目的に賛同し、協賛してもらえる方を COMO サポーターと称します。COMO サポーターには個人会員と法人会員を設けます。

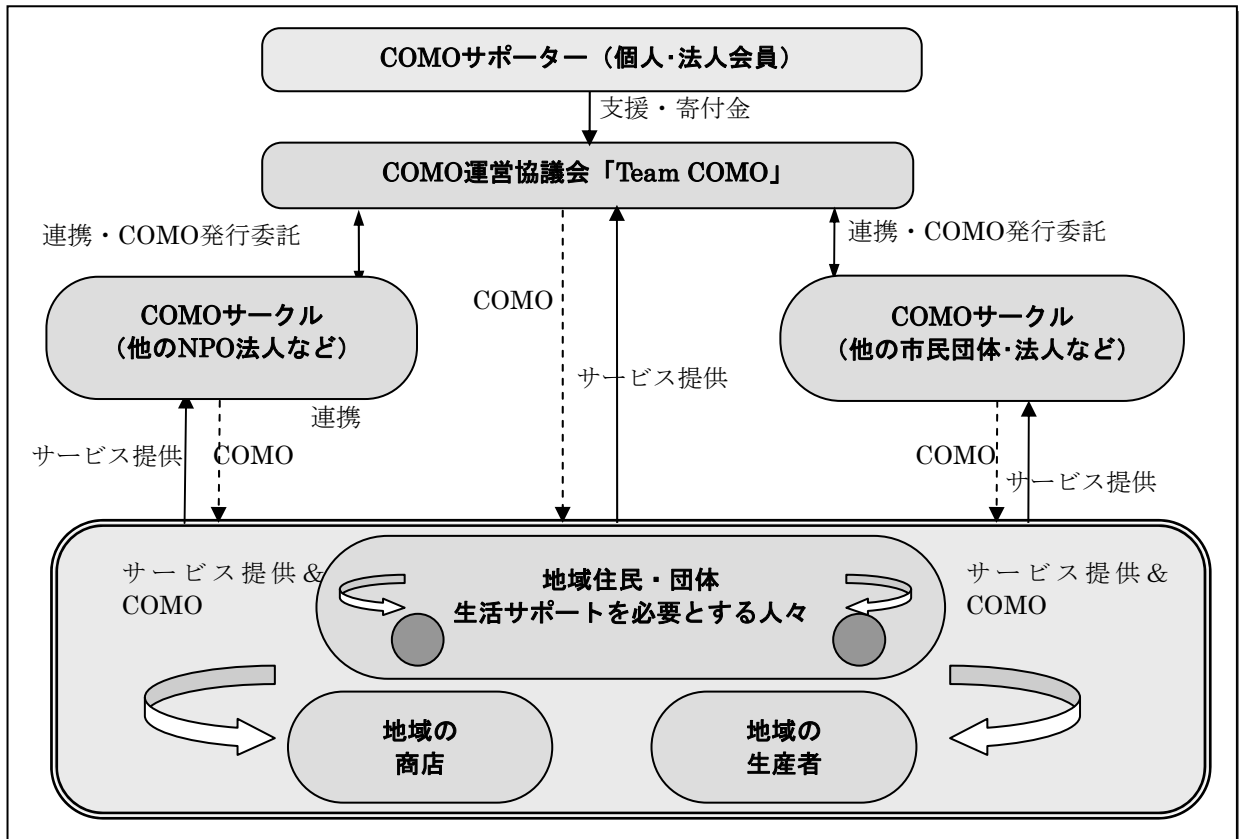
COMO サポーターは COMO メーリングリストに登録し情報交換を行うとともに、希望に応じ実費でニュースレターをお届けします。

個人会員 一口 1,000円

法人会員 一口 3,000円



COMOの運用システム図



(注) 商店街などでの買い物を直接をCOMOで支払うことはできません。今後、商品の割引クーポンやポイントカード、スタンプなどのサービスと連動して商店街といっしょにCOMOをひろげて行くしくみづくりを検討していきます。

3. COMO倶楽部への参加と退会

(1) 参加の方法

COMO 倶楽部へ参加するためには、エントリーシートに必用事項を記入し、事務局に提出していただきます。エントリーシートはホームページからもダウンロードできます。ホームページから入手できない場合には事務局に申し込んでください。

COMO 倶楽部では、会員相互の交流を活発にするため、入会時に可能な限り直接対面してお互いの面識を深められるよう、TeamCOMO のメンバーが直接お会いして入会手続きを行うことにしています。

入会手続きをされた方は、COMO 倶楽部のメーリングリストへ登録させていただきます。

(2) 退会

退会を希望される方は、COMO 事務局までその旨をお申し出ください。その際、お手持ちのCOMO を速やかに事務局にご返却ください。お届けがあり次第リストから削除させていただきます。なお、「入会金及び年会費」は返却いたしませんのでご了解下さい。



4. 入会金及び年会費とCOMOの発行

COMO 倶楽部への入会金を 1,000 円、年会費を 2000 円とします。入会金は原則としてエントリーシートと共に COMO 事務局に直接納入してください。それと引き換えに「10,000 COMO」を交付します。

なお、COMO は円との兌換性は一切ありません。この点をご注意下さい。

5. COMO人リストへの登録と変更

入会時に提出される「エントリーシート」への掲載事項は、「COMO 人リスト」およびホームページ上の「できます, お願いします」に掲載されます。

いったん登録したサービスの変更や更新をしたいときは、メーリングリストにアップしてください。事務局で随時修正します。

6. サービスの交換

「como como」に掲載されているサービスをやりとりするには、そのサービスを提供している人(もしくは欲しがっている人)に連絡をとることによって可能になります。

必要なサービスを探す方法は主に以下のような方法があります。

1. メンバーに随時配布される「COMO 人リスト (メンバー名簿)」を見て連絡を取り合う。
2. COMO パーティに参加して連絡する。
3. COMO ML で呼びかける。

7. COMOによる支払いの方法

(1) COMO の支払い

サービスのやりとりをした時に、サービス提供者に対するお礼として COMO を支払います。サービスに対していくらの COMO を支払うかは、サービスのやりとりをする人同士で決めます。COMO は、お礼のかわりに支払うのが原則ですので、サービスをしてもらった人が値段を決めるようにしてください。お礼を払わなかったり、希望額がもらえなかった、というトラブルが起きても事務局側は一切関知しません。あくまでも当人どうしで解決をしていただきますので、あらかじめご了承ください。

なお、「リスト」へのサービス登録時に、必要な COMO の額を決めておくこともできます。



(2) COMO が手元になくなったとき

原則としては、ご自分がメンバーにサービスを提供することで COMO を得てください。このように、お互いが人に何かしてあげたり、してもらったりして、COMO の循環が促進されます。

COMO が貯まった人はそれを使うことを考えてください。COMO がなくなった人は、得ることを考えてください。しかし、緊急時には COMO 事務局にご相談下さい。

8. COMO 倶楽部の会員コミュニケーション

(1) 情報交換の方法

会員相互の情報交換や情報提供の手段として、季刊ニュースレター『COMO COMO』を定期的に発行します。

それとともに、迅速に情報のアップデートを行うため、インターネットを活用しホームページやメーリングリストで情報交換を行います。

- ・ ホームページ <http://como.gr.jp/>
- ・ メーリングリスト como@como.gr.jp

(2) COMO パーティ

会員同士が顔を合わせる機会をできるだけ多く設け、相互の親睦を深めるとともに、サービスの交換を通して COMO の流通を促進することを目的として COMO パーティを定期的に開催します。

COMO パーティは、事務局が主催する他、会員が自ら企画し開催できます。

参加する際には、手作りのもの、ないしは交換に供したいものをお持ち下さい。（実際にお持ちいただくものがなくても、楽しい”お話し”でもかまいません。気楽に参加してください。）サービスを実際に交換しあうものです。これによって、市場には流通しないサービスや農産物、手作りの品を交換する「定期市」としましょう。



COMO の発行から支払いまで



COMO 札と記入方法

サービスを受けた日付を記入します。

サービスを提供してくれた人を記入します。

提供を受けたサービスの内容を記入します。

サービスを受けた人がサインします。

100
COMO
number
000611

THE COMMUNITY ECO MONEY

月/日 誰から メニュー サイン
3.03 横山真理さん DODOの貸し出し 松原

(TNT) コミュニティ部会・発行



COMOエントリーシート

「お互い様」の気持ちで、自分ができること、して欲しいことを教えてください。

お名前 (フリガナ)		E-Mail:	
ご住所 〒 —			
ご連絡先			
tel: — () —		fax: — () —	
●出来ること・して欲しいこと(なるべく簡単に御記入下さい)			
出来ること(Give)	希望 como	して欲しいこと(Take)	希望 como
①		①	
②		②	
③		③	
④		④	
⑤		⑤	
【自己PR欄・備考欄】			

E-mail : office@como. gr. jp

<記入例>

【手助けします】

- ・お年寄りのヘアメイク、買い物の付き添い・旅行時の小動物預かり
- ・ゴミ出し・通院送迎・視覚障害者ガイドヘルパー・自転車の修理
- ・楽器修理、包丁とぎ、錆掛け・(早朝の) 診察券出し(診察予約)
- ・ちょっとした力仕事(家具の移動、プリンターの移動)・地域の案内
- ・イスのカバー張り替え、家具修理・洋服寸法なおし
- ・パソコン点訳、手話・行政関連アドバイス・簡単なイラスト
- ・短時間のお子さん、お年寄りの相手・大型車の運転

【教えます】

- ・鎌倉彫、立体折り紙、陶芸・手作りおもちゃ、簡単なイラスト
- ・フラワーアレンジメント・手品・囲碁、将棋
- ・簡単なパソコン指導、相談・水泳・野球指導・外国語教授、翻訳
- ・太極拳・ハムづくり、薫製づくり

【作ります】

- ・手作りパン、手作り菓子・ハーブ料理、薬膳料理

【貸します】

- ・PC、専門書・芝刈り機・登山用テント etc-